Retour d'expérience
Groupe de parole à médiation jeu
« Des Récits et des Vies »

Dans le cadre de la permanence de l'EMPP au sein de la Maison des Femmes Dominique Malvy, nous avons utilisé l'outil « Des récits et des Vies » afin de proposer un groupe de parole médiatisé.

Cet outil nous a semblé pertinent pour proposer un dispositif chaleureux, moins intimidant qu'un groupe de parole classique, tout en abordant des sujets intimes et sensibles. Nous avons nommé l'atelier « Et si on se la racontait !? (Pour mieux se rencontrer) », afin de susciter amusement et curiosité.

Nous sommes intervenues en binôme EJE/Psychologue, sur base de volontariat, à raison d'une séance hebdomadaire auprès d'un groupe de femmes hébergées sur la structure. L'EJE animait le groupe et participait au jeu, tout en soutenant les résidentes dans les prises de paroles et les réflexions. La psychologue, posait le cadre et allait chercher les résidentes sur un plan plus émotionnel et introspectif. Cette dernière a essayé au départ de participer au jeu en répondant elle aussi aux questions, puis s'est centrée sur son rôle de facilitatrice et psychothérapeute.

Les participantes se sont engagées dans la durée, constituant un groupe solide, ce qui est très rarement observé dans la structure. Le support ludique et convivial du jeu a facilité la participation des résidentes, permis les échanges entre les dames et avec les professionnels, créant un temps chaleureux et humain. Les questions, tant légères que profondes, ont favorisé la réflexion, ainsi que l'expression des émotions.
Le fait d'avoir 4 domaines distincts permet d'explorer des thématiques et des processus différents et nourrit le désir de jeu et de curiosité. Les cartes sur l'imaginaire étaient souvent plus complexes à appréhender pour les dames, ce qui questionne sur l'origine et l'impact de cet imaginaire absent. Les cartes parentalité ont été parfois écartées par les participantes, car elles les trouvaient émotionnellement difficiles.

Cette médiation a été un levier pertinent pour des personnes qui peuvent manifester une appréhension vis-à-vis du face-à-face clinique. Le groupe de parole avec la médiation jeu « Des Récits et des Vies » a ainsi pu constituer, pour certaines résidentes, une première étape vers une relation de soin, et l'émergence d'une demande individuelle. On a beaucoup aimé ce jeu, tout autant que les participantes.

Laurie FERRAND & Charlotte LEROY
le 1er octobre 2026